

**Министерство образования Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Московской области  
Воскресенский колледж**

**Тематика рефератов**

**По физической культуре для групп заочного обучения**

1. Развитие лыжного спорта в России (мужчины).
2. Развитие лыжного спорта (женщины).
3. Легкая атлетика-королева спорта.
4. Из истории лыжного спорта.
5. Биатлон-спорт быстрых и метких.
6. Легкая атлетика-ее развитие в нашей стране.
7. развитие спорта в России.
8. Занятие физической культурой и спортом - залог здорового образа жизни.
9. Физическую культуру в массы.
10. Футбол (страницы истории).
11. Футбол в России.
12. Волейбол. Основные правила игры.
13. Ручной мяч. Тактика и техника игры.
14. Конный спорт в России.
15. Спортивная гимнастика.
16. Художественная гимнастика.
17. Прыжки с трамплина - спорт мужественных.
18. Плавание (вольный стиль, брасс, баттерфляй).
19. Баскетбол - популярная игра молодежи.
20. Бег на коньках. Из истории конькобежного спорта.
21. Выносливость, быстрота, упорство - кроссовая подготовка.
22. Туризм - активный вид отдыха.
23. Основные правила игры в мини-футбол.
24. Настольный теннис доступен каждому.
25. Настольный теннис - как популярная игра.
26. Спорт сильных (тяжелая атлетика).
27. Бокс в нашей стране (история развития).
28. Борьба (самбо, классическая, вольная и др.).
29. Ходьба-спортивная-путь к здоровью.
30. Хоккей в России.
31. Наши в НХЛ.
32. Регби. Основные правила и тактика игры.
33. Фигурное катание. Триумф фигуристов России.
34. Гребля академическая.
35. Городки - и спорт, и развлечение
36. Физическая культура - одна из составляющих гармоничного развития личности
37. Ритмическая гимнастика-путь к здоровью.

**Основные требования, предъявляемые к оформлению реферата**

1. Размер листов - стандартный лист.
2. Рамка (слева-20мм; справа, снизу-5мм).
3. Титульный лист (название реферата, Фамилия, инициалы, № группы) + 5-8 листов текста
4. Содержание текста: - вводная часть;  
- история (краткая) развития вида спорта и выдающиеся спортсмены;  
- основные правила игры (вида спорта);  
- заключение.
5. Желательны цветные наклейки