

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**Московской области**  
**«Воскресенский колледж»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Наименование специальности**

**09.02.07 Информационные системы и программирование**

**Квалификация выпускника**

**ПРОГРАММИСТ**

Воскресенск 2023 г.

РАССМОТРЕНО

ПЦК химико-механических дисциплин

Протокол № 1

« 27 » 08 2020 г.

\_\_\_\_\_ /Рязанцева О.В./

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 декабря 2016 года № 1547 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 декабря 2016г., регистрационный №44936) и примерной основной образовательной программы по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование

Организация-разработчик: ГБПОУ МО "Воскресенский колледж"

Разработчик: Ломако Л.Л. - преподаватель ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»

## *СОДЕРЖАНИЕ*

**ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по 09.02.07 Информационные системы и программирование.

### 1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК, ЛР	Умения	Знания
ОК 1 - 10 ЛР 1. ЛР 2 ЛР 9.	<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p>	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p>

	<p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>	<p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи</p>
--	--	--

### 1.3. Распределение планируемых результатов освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК, ЛР	Наименование	Умения	Знания
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	<p>1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2.Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>	<p>1.Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p>

		<p>6. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>8. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	<p>2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>3. Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>4. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте</p>
ОК 02	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности	<p>3. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>4. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>5. Применять первичные средства пожаротушения.</p>	<p>5. Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>6. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>7. Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>8. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	<p>1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>7. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>8. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности</p>	<p>2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>11. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>

		и экстремальных условиях военной службы.	
ОК 04	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.  7.Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	9.Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.  11.Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.	1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.  8.Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	3.Основы законодательства о труде, организации охраны труда.  9.Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.	7.Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	11.Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.  12.Порядок и правила оказания первой помощи.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в	2.Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в	2.Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту,

	чрезвычайных ситуациях.	<p>профессиональной деятельности и быту.</p> <p>3. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>4.Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p>	<p>принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>3.Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p>
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	<p>7.Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>8.Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	<p>4.Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>5.Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>6.Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>7.Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>
ОК 09	Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности	<p>1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2.Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>	<p>8.Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>9.Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p>
ОК 10	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	<p>1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных</p>	<p>3.Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>9.Организацию и порядок призыва граждан на</p>



		<p>воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>8. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	<p>военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p>
ЛР 1	Осознавать себя гражданином и защитником великой страны.		
ЛР 2	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.		
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.		

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	
в том числе:	
лекции	
практические занятия	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект), если предусмотрены	Объём часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы (ЛРВ)
1	2	3	4
Введение в дисциплину.	<p><b>Содержание учебного материал</b></p> <p>1. Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины, основные понятия и определения.</p>	1	ОК 1 - 8 ЛР 1, ЛР 2
Глава 1. Чрезвычайные ситуации и их характеристики.	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций.</p> <p>2. Чрезвычайные ситуации техногенного и природного характера.</p> <p>3. Чрезвычайные ситуации военного характера. Ядерное оружие, его поражающие факторы. Характеристика химического оружия, характер его воздействия на людей.</p>	8	ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
Глава 2. Защита населения от поражающих факторов чрезвычайной ситуации.	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Виды защитных мероприятий. Средства коллективной защиты населения.</p> <p>2. Защита населения, персонала предприятий и материальных ценностей от пожаров. Алгоритм действий при пожарах. Основные средства пожаротушения, их устройство.</p> <p><b>Практическое занятие.</b></p> <p>1. Ликвидация радиоактивного и химического загрязнения территории. Приборы радиационной и химической разведки, порядок работы на них.</p> <p>2. Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД). Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК).</p> <p><b>Самостоятельная работа.</b></p> <p>1. Изучение первичных средств пожаротушения.</p>	12	ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
Глава 3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</p>	6	ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9

жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.	Понятие и основные задачи ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО.		
	<b>Практическое занятие.</b> 3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Действия населения по сигналам оповещения. Эвакуация населения в условиях ЧС. Обучение населения в области ГО.	2	
Глава 4. Основы первой помощи.	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
	1. Правовые основы оказания первой помощи.	4	
Глава 5. Основы военной службы.	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>10</b>	ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
	1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ, функционирования ее Вооруженных сил и военной службы граждан.	10	
	2. Назначение и задачи Вооруженных сил. Организационная структура ВС РФ.		
	3. Воинская обязанность в Российской Федерации. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.		
	4. Государственные и воинские символы, традиции и ритуалы Вооруженных сил РФ. Государственные и воинские символы России. Воинские традиции и ритуалы в ВС РФ.		
	<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	<b>2</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>35</b>	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности  
Учебные сборы допризывной молодежи (юноши)**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект), если предусмотрены	Объём часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы (ЛРВ)
<b>Раздел 1. Основы безопасности военной службы</b>			ОК 1 - 8 ЛР 1, ЛР 2
<b>Глава 1. Основы безопасности военной службы</b>	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p>1.Инструктаж участников сбора по мерам техники безопасности , изучение Федеральных Законов РФ по военной тематике. Доведение мер техники безопасности при проведении занятий по физической подготовке, на тактической подготовке, при метании учебных ручных гранат. Изучение положений Федеральных Законов РФ «Об обороне», «О военной службе и воинской обязанности», «О статусе военнослужащих»</p>	<b>1</b>	
<b>Раздел II. Начальная военная подготовка</b>			ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
<b>Глава 2. Радиационная химическая бактериологическая защита</b>	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p><b>Практическое занятие.</b></p> <p>1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения</p> <p>2</p>	<b>2</b>	
<b>Глава 3. Огневая подготовка.</b>	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p>1. Изучение требований безопасности при выполнении задач из стрелкового оружия</p>	<b>8</b>	
		<b>2</b>	

	2.Тактико-технические характеристики стрелкового вооружения. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.	
	<b>Практическое занятие.</b>	<b>6</b>
	3. Выполнение нормативов при неполной разборке и сборке автомата АК-74	
	4. Выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки.	
	5. Тактико-технические характеристика ручных гранат и их устройство Порядок выполнения норматива по метанию гранат и метание гранат на точность.	
<b>Глава 4. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>4</b>
	<b>Практическое занятие.</b>	
	6 .	
	7. Строевое слаживание в составе подразделения. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	
<b>Глава 5. Общевоинские уставы</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>4</b>
	1. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	<b>2</b>
	2. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	
	<b>Практическое занятие.</b>	<b>2</b>
	7. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	
	8.Устав гарнизонной и караульной службы. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	
<b>Глава6.Тактическая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>4</b>
	<b>Практическое занятие.</b>	
	9. Действие солдата в наступательном бою в составе отделения (взвода)	

	10. Развертывание отделения в боевой порядок и выход на рубеж перехода в атаку		
	11. Способы передвижения на поле боя		
	12. Действие солдата в обороне, подготовка одиночного окопа для стрельбы лежа		
<b>Глава 7. Военная топография</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие.</b>		
	13. Карты. Масштабы. Система координат. Способы определения сторон горизонта. Углы и направления.		
<b>Раздел III. Военно-медицинская подготовка</b>			ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
<b>Глава 8. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>6</b>	
	<b>Практическое занятие.</b>		
	14. Порядок оказания первой медицинской помощи раненому в бою		
	15. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего.		
	16. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах различных областей тела		
	17. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.		
	18. Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях.		
	19. Выполнение норматива по перетаскиванию раненого		
<b>Раздел IV. Физическая подготовка</b>			ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
<b>Глава 9. Физическая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие.</b>		
	20. Выполнение норматива «подтягивание на перекладине»		
	21. Разучивание и выполнение комплекса вольных упражнений		
	22. Выполнение норматива «Бег 100м»		
	23. Выполнение комплексно-силового упражнения.		
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности  
Учебные сборы допризывной молодежи (девушки)**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект), если предусмотрены	Объём часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы (ЛРВ)
<b>Раздел 1. Основы безопасности военной службы</b>			ОК 1 - 8 ЛР 1, ЛР 2
<b>Глава 1. Основы безопасности военной службы</b>	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p>1.Инструктаж участников сбора по мерам техники безопасности , изучение Федеральных Законов РФ по военной тематике. Доведение мер техники безопасности при проведении занятий по физической подготовке, на тактической подготовке, при метании учебных ручных гранат. Изучение положений Федеральных Законов РФ «Об обороне», «О военной службе и воинской обязанности», «О статусе военнослужащих»</p>	<b>1</b>	
<b>Раздел II. Начальная военная подготовка</b>			ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2,
<b>Глава 2. Радиационная химическая бактериологическая защита</b>	<p><b>Содержание учебного материала.</b></p> <p><b>Практическое занятие.</b></p> <p>1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p> <p>2</p> <p>.</p>	<b>2</b>	ЛР9
	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>8</b>	



<b>Глава 3. Огневая подготовка.</b>	1. Изучение требований безопасности при выполнении задач из стрелкового оружия	2	
	2. Тактико-технические характеристики стрелкового вооружения. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.		
	<b>Практическое занятие.</b>	6	
3. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Выполнение нормативов при неполной разборке и сборке автомата АК-74			
Выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки.			
<b>Глава 4. Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>1</b>	
	<b>Практическое занятие.</b>		
	5. Изучение элементов одиночной строевой выучки.		
<b>Глава 5. Общевоинские уставы</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>1</b>	
	6. Общевоинские уставы ВС РФ.		
<b>Глава 6. Тактическая подготовка (топография)</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие.</b>		
	.Определение сторон горизонта на местности по приборам и без них. Научиться ориентироваться и определять направления на местности.		
<b>Раздел III. Военно-медицинская подготовка</b>			ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
<b>Глава 7. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>16</b>	
	Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций мирного времени	4	
	9. Угроза биологического терроризма. Особо опасные инфекции.		
	<b>Практическое занятие.</b>	12	
	10. Порядок оказания первой медицинской помощи раненому.		
	11. Оказание первой помощи при отсутствии сознания. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления на грудину пострадавшего.		
12. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах различных областей тела			

	13. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.		
	14. Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях и отравлениях.		
	Поражение аварийно химически опасными веществами.		
	Поражение боевыми отравляющими веществами, ядами и токсинами		
	Острые бытовые отравления. Отравление ядовитыми растениями и грибами, ядом жот-		
	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.		
	19. Выполнение норматива по перетаскиванию раненого		
<b>Раздел IV. Физическая подготовка</b>			ОК 1 - 10 ЛР 1, ЛР 2, ЛР9
<b>Глава 8. Физическая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала.</b>	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие.</b>		
	20. Выполнение и сдача норм ГТО		
	21. Выполнение комплексно-силового упражнения.		
	22. Разучивание и выполнение комплекса вольных упражнений		
	23. Выполнение норматива «Бег 100м»		
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: рабочий стол преподавателя, учебные стенды по: ОБЖ, БЖ, ОВС, ГО, 17 учебных столов, 33 стула, тумбочка дневального, классная доска.

На складе имущества хранится: АК-74 -4; винтовки пневматические - 3; аптечки АИ-2 - 150шт; противогазы ГП-5 - 99шт; автоматы АК (деревянные) - 10шт; мины противотанковые учебные - 4шт; мина ПОМ32М - 2шт; ВПХР - 2шт; прибор ДП-ЗБ - 2шт; прибор ОП-63 - 1шт.

Технические средства обучения: компьютер с техническими средствами обучения с установленным ПО, подключением к Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду колледжа, динамики-2шт. видеопроектор, телевизор, экран, набор видеокассет с учебными фильмами, тренажер «Максим» для проведения ЭРП,.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

##### Основные печатные издания:

Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник 21 г. 20 шт

Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум, 2020 г. 5 шт.

Киршин Н.М. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф, учебник 2020 г. 5 шт.

Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум. 2022 г. 4 шт.

Бочарова Н.И. Педагогика дополнительного образования. Обучение выживанию, уч. пособие 2022 г. 7 шт.

Свитнев И.В. Обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций, уч. пос. 2022 г. 2 шт.

Микрюков В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности, учебник 22 г. 2 шт.

##### Дополнительная литература:

1 Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией Н. Косолаповой., Н. Прокопенко Издательский центр «Академия» г.Москва 2015г.

2.Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией Н. Косолаповой., Н. Прокопенко: электронный учебник для СПО – Москва 2015г.

3. Учебник «Безопасность жизнедеятельности под редакцией Н. Косолаповой, Н. Прокопенко, Е. Побежимова Издательский центр «Академия» г. Москва 2015г.

4.Учебное пособие «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией М. Ивановокова. Издательство «Дашков и К» 2010г.

5.Учебник «Основы военной службы» под редакцией В. Микрюкова Издательство Академии военных наук 2014г.

6.Учебник «Безопасность жизнедеятельности» под редакцией В. Микрюкова Издательство Академии военных наук 2014г.

### Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ)
2. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013)
3. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
4. Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни учебник для студ. высш.их учеб. заведений. — М., 2013.

### Интернет-ресурсы:

- ЮРАЙТ образовательная платформа  
[www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии).  
[www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (BooksGid. Электронная библиотека).  
[www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).  
[www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).  
[www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks).  
[www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).  
[www.ru/book](http://www.ru/book) (Электронная библиотечная система).  
[www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»)).  
[www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).  
[www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).

## 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Знания</b></p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тестирование.</li><li>• Контрольная работа .</li><li>• Самостоятельная работа.</li><li>• Защита реферата.</li><li>• Семинар</li><li>• Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)</li><li>• Оценка выполнения практического задания(работы)</li></ul>

<p>безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией.</li> <li>• Решение ситуационной задачи.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Умения</b></p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.</p>		