**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Московской области**

**«Воскресенский колледж»**

**Аннотация к рабочей программе дисциплины общепрофессионального цикла**

**ОП.01. Основы психологии экстремальных ситуаций**

**Профессия 20.01.01 «Пожарный»**

**1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО **20.01.01 Пожарный.**

Рабочая программа дисциплины может быть использована в программах дополнительного профессионального образования по данному направлению подготовки специалистов.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

* определять и устранять факторы риска при спасении людей;
* оценивать состояние пострадавшего (по основным наблюдаемым симптомам (особенностям поведения) или путём опроса) и прогнозировать динамику;
* непосредственно оказывать экстренную психологическую помощь и поддержку;
* учитывать этнокультурные и индивидуальные особенности пострадавших;
* координировать работы по оказанию помощи и непосредственно оказывать психологическую помощь с учётом состояния;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

* нормативные правовые акты, регламентирующие порядок выполнения работ по спасению людей, оказанию психологической помощи и поддержке;
* порядок действий, методы и способы работы с пострадавшими;
* психологические особенности поведения пострадавших и особенности общения с ними в разных сложных ситуациях;
* особенности динамики психических состояний в экстремальных ситуациях;
* требования личной безопасности;

профилактика негативных последствий профессионального стресса

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 32 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 30 часа;

самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование разделов и тем:** | **Кол-во часов:** |
| Тема 1. Предмет психология | 2 |
| Тема 2. Мозг и психика | 2 |
| Тема 3. Стихийное групповое поведение людей в экстремальной ситуации | 3 |
| Тема 4. Техника экстренной психологической помощи | 8 |
| Тема 5, Экстремальные ситуации (насилие) связанные с угрозой для жизни | 3 |
| Тема 6, Отсроченные реакции и травматический стресс | 4 |
| Тема 7, Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) | 2 |
| Тема 8, Психология горя  | 2 |
| Тема 9, Стадии горя | 2 |
| Дифференцированный зачет | 2 |

Формой итогового контроля является дифференцированный зачет.