**Приложение № 1.21**

к ОПОП по *профессии*

***20.01.01 Пожарный***

Министерство образования Московской области

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Московской области «Воскресенский колледж»

|  |
| --- |
| Утверждена приказом директора  ГБПОУ МО «Воскресенский колледж» |
| № 160-о от 28.08.2023 г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Воскресенск, 2023 г.

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  на заседании цикловой комиссии  цифровых технологий и пожарной безопасности |  |
| Протокол №\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / |  |

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП.06 Оказание первой помощи» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии/специальности 20.01.01 Пожарный, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2021 г. N 697

Организация-разработчик: ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»

Разработчик: преподаватель ГБПОУ МО «Воскресенский колледж»

Филатов Дмитрий Валерьевич

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |  |
| 1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** 2. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |  |
| 1. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** |  |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06 ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «ОП.06 Оказание первой помощи» является обязательной частью общепрофессионального цикла.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии

ОК 1 ОК2 ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7,ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2.

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Код  ПК, ОК, ЛР | Умения | Знания |
| *ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7,* *ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2.ЛР1* *ЛР2* *ЛР3* *ЛР4* *ЛР5* *ЛР6* *ЛР7* *ЛР8* *ЛР9* *ЛР10* *ЛР11* *ЛР12* *ЛР 13* | * применять полученные знания на практике;   + оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях;   + прекращать действия поражающих факторов;   + правильно придавать физиологически выгодное положение телу пострадавшему;   + определять состояние пострадавшего, признаки жизни и смерти;   + использовать табельное имущество по предназначению;   + правильно накладывать все виды повязок;   + производить временную остановку кровотечений;   + производить иммобилизацию переломов и вывихов с использованием табельных и подручных средств;   + выполнять простейшие противошоковые мероприятия;   + применять приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;   + налаживать окклюзионную повязку (при открытом пневмотораксе);   - переносить и транспортировать пострадавшего одним или двумя спасателями | **   * юридические основы действий спасателей по оказанию первой помощи; * основные положения руководящих документов по вопросам оказания первой помощи пострадавшим; * характерные признаки поражений; * содержание и объем первой помощи пострадавшим от различных травмирующих факторов; * порядок сортировки пострадавших (определение очередности оказания помощи, а также возможности и очереди эвакуации); * способы выноса пострадавших из очага поражения и правила их погрузки на транспорт; * признаки жизни и смерти; * средства для оказания первой помощи; * способы и приемы оказания первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, травматическом шоке, синдроме длительного сдавливания, ожогах и обморожениях, асфиксии, утоплении и электротравме, поражениях ядовитыми веществами, радиационных поражениях. |

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем в часах** |
| **Объем образовательной программы учебной дисциплины** | 38 |
| **в т.ч. в форме практической подготовки** | 16 |
| в т. ч.: | |
| теоретическое обучение | 17 |
| семинарские занятия | 2 |
| практические занятия | 16 |
| *Самостоятельная работа* | 2 |
| **Промежуточная аттестация дифференцированный**  **зачет** | 1 |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем**  **в часах** | **Коды компетенций и личностных результатов. формированию которых способствует элемент программы** |
| **1** | ***2*** | ***3*** |  |
| **Тема 1.** **Первая помощь, содержание, объем, организационные и юридические основы** | **Содержание учебного материала** | **3** | **ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7, ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2. ЛР1 ЛР2 ЛР3 ЛР4 ЛР5 ЛР6 ЛР7 ЛР8 ЛР9 ЛР10 ЛР11 ЛР12 ЛР 13** |
| Юридические основы оказания первой помощи. | 2 |
| Задачи, содержание и принципы оказания первой помощи. | 1 |
| **Тема №2 Тактика оказания первой помощи пострадавшему на месте происшествия.** | **Содержание учебного материала** | **4** | **ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7, ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2. ЛР1 ЛР2 ЛР3 ЛР4 ЛР5 ЛР6 ЛР7 ЛР8 ЛР9 ЛР10 ЛР11 ЛР12 ЛР 13** |
| Определение признаков остановки сердца, нарушения дыхания. | 1 |
| Определение признаков перелома костей. | 1 |
| Определение признаков повреждения позвоночника. | 1 |
| Определение признаков артериального кровотечения. | 1 |
| **Тема №3** **Терминальные состояния и основы ре-анимации.** | **Содержание учебного материала** | **4** | **ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7, ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2. ЛР1 ЛР2 ЛР3 ЛР4 ЛР5 ЛР6 ЛР7 ЛР8 ЛР9 ЛР10 ЛР11 ЛР12 ЛР 13** |
| Понятие о клинической и биологической смерти, признаки внезапной остановки дыхательной и сердечной деятельности, клинической смерти. | 1 |
| СЛР, порядок действий, принципы проведения. Прекращение СЛР. | 1 |
| **Практические занятия №1,2** | **2** |
| СЛР, порядок действий, принципы проведения | 2 |
| **Тема №** 4 **Первая помощь при кровотечениях** | **Содержание учебного материала** | **8** | **ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7, ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2. ЛР1 ЛР2 ЛР3 ЛР4 ЛР5 ЛР6 ЛР7 ЛР8 ЛР9 ЛР10 ЛР11 ЛР12 ЛР 13** |
| Виды ран. | 1 |
| Виды кровотечений. | 1 |
| **Практические занятия № 3-8** | **6** |
| Временная остановка кровотечений. | 6 |
| **Тема №5** **Первая помощь при утоплении и обморожении** | **Содержание учебного материала** | **4** | **ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7, ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2. ЛР1 ЛР2 ЛР3 ЛР4 ЛР5 ЛР6 ЛР7 ЛР8 ЛР9 ЛР10 ЛР11 ЛР12 ЛР 13** |
| Признаки истинного утопления, бледного утопления. | 1 |
| Понятие обморожения и общего переохлаждения организма, причины смерти. | 1 |
| **Практические занятия № 9, 10** | **2** |
| Отработка способов и приемов оказания первой помощи при утоплении | 1 |
| Отработка навыков и порядка оказания первой помощи при переохлаждении и обморожении. | 1 |
| **Тема №6** **Первая помощь при поражении электрическим током.** | **Содержание учебного материала** | **2** | **ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7, ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2. ЛР1 ЛР2 ЛР3 ЛР4 ЛР5 ЛР6 ЛР7 ЛР8 ЛР9 ЛР10 ЛР11 ЛР12 ЛР 13** |
| **Практические занятия № 11, 12** |  |
| Причины смерти и характерные повреждения при поражении электричеством. | 1 |
| Оказание первой помощи при поражении электрическим током. | 1 |
| **Тема №7** **Первая помощь при переломах, вывихах** | **Содержание учебного материала** | **10** | **ОК 1 ОК2ОК3 ОК4 ОК5 ОК6 ОК 7, ПК 1.2,ПК 1.3,ПК 5.2. ЛР1 ЛР2 ЛР3 ЛР4 ЛР5 ЛР6 ЛР7 ЛР8 ЛР9 ЛР10 ЛР11 ЛР12 ЛР 13** |
| Виды переломов.. | 2 |
| Переломы конечностей. | 1 |
| . Вывихи конечностей | 1 |
| Понятие иммобилизации (семинарское занятие) | 2 |
| **Практические занятия № 13-16** | **4** |
| ПП при переломах | 2 |
| Транспортировка при переломе таза | 2 |
| ***Самостоятельная работа*** | **2** |
| **проработка конспектов** | 2 |  |
| **Промежуточная аттестация дифференцированный зачет** | | ***1*** |  |
| **Всего:** | | ***38*** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет *«Основ оказания первой помощи»*,

оснащенный оборудованием: рабочее место преподавателя; посадочные места обучающихся; комплект учебно-методических материалов по темам дисциплины;

материалы проверочных работ; материалы контрольных работ.

техническими средствами обучения: компьютер, проектор.

**3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

**3.2.1. Основные печатные издания**

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 969-ФЗ "О пожарной безопасности" (ред. от 19.07.2011 №248-ФЗ).

2. Первая помощь пострадавшему. Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях : учебник / М.М. Крупчак. – М.: КУРС, 2019. – 160 с. (Серия «Пожарная безопасность»).

3. Шойгу С.К. Учебник спасателя. 2-е изд. доп и переработанное, – Краснодар: «Сов. Ку-бань», 2002.

4. Гофштейн А.И. Спутник спасателя. Т.1. (начальная подготовка): (учеб. пособие)/ Александр И. Гофштейн; / М-во Российской Федерации по делам ГО, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, Учебный центр «Технологии Спасения».- СПб: Любавич, 2019. – 208с.: ил.-

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ   
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Результаты обучения*** | ***Критерии оценки*** | ***Методы оценки*** |
| * ** ** юридические основы действий спасателей по оказанию первой помощи; * основные положения руководящих документов по вопросам оказания первой помощи пострадавшим; * характерные признаки поражений; * содержание и объем первой помощи пострадавшим от различных травмирующих факторов; * порядок сортировки пострадавших (определение очередности оказания помощи, а также возможности и очереди эвакуации); * способы выноса пострадавших из очага поражения и правила их погрузки на транспорт; * признаки жизни и смерти; * средства для оказания первой помощи; * способы и приемы оказания первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, травматическом шоке, синдроме длительного сдавливания, ожогах и обморожениях, асфиксии, утоплении и электротравме, поражениях ядовитыми веществами, радиационных поражениях. | Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены | Опрос  Тестирование  Практическая работа  Наблюдение за действиями на учебной практике |
| * **** **** применять полученные знания на практике; * оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях; * прекращать действия поражающих факторов; * правильно придавать физиологически выгодное положение телу пострадавшему; * определять состояние пострадавшего, признаки жизни и смерти; * использовать табельное имущество по предназначению; * правильно накладывать все виды повязок; * производить временную остановку кровотечений; * производить иммобилизацию переломов и вывихов с использованием табельных и подручных средств; * выполнять простейшие противошоковые мероприятия; * применять приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца; * налаживать окклюзионную повязку (при открытом пневмотораксе); * переносить и транспортировать пострадавшего одним или двумя спасателями. | Характеристики демонстрируемых умений | Опрос  Тестирование  Практическая работа  Наблюдение за действиями на учебной практике |