

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Московской области  
«Воскресенский колледж»

Аннотация к рабочей программе дисциплины

ОГСЭ 4 Физическая культура

Специальность 27.02.07 УПРАВЛЕНИЕ КАЧЕСТВОМ  
ПРОДУКЦИИ, ПРОЦЕССОВ И УСЛУГ (ПО ОТРАСЛЯМ)

### Содержание

- 1) Рабочая программа учебной дисциплины Физическая культура является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 27.02.07 УПРАВЛЕНИЕ КАЧЕСТВОМ ПРОДУКЦИИ, ПРОЦЕССОВ И УСЛУГ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- 2) **Цели и задачи учебной дисциплины** – требования к результатам освоения учебной дисциплины: В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:
  - уметь: -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
  - проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических качеств, коррекции осанки, телосложения разрабатывать индивидуальные планы двигательного режима
  - составлять и выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, силовой гимнастики
  - знать: - о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
  - возрастные особенности развития ведущих психофизических качества возможности их формирования средствами физической культуры
  - основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств, систем занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью, социально-биологические основы физической культуры и спорта
  - основы здорового образа жизни.

### 3) ОК, ПК:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
<b>ОК 3</b> <b>ОК 4</b> <b>ОК 8</b>	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

### 4) Количество часов на изучение дисциплины ОГСЭ 4:

- максимальной учебной нагрузки обучающихся – 197 часов;
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 182 часа; в том числе практические занятия – 178 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 4 часа;

### 5) Перечисление основных разделов дисциплины:

Раздел 1. Легкая атлетика. Кроссовая подготовка

Раздел 2. Лыжная подготовка.

Раздел 3. Гимнастика.

Раздел 4. Спортивные игры

6) **Итоговая аттестация:** дифференцированный зачет.

7) **Разработчик:** преподаватель физической культуры Петров Н.Г.